

REGOLAMENTO COPPA ITALIA FEMMINILE

Coppa Italia Femminile - SS 2021-2021

PREMESSA RELATIVA ALLA STAGIONE 2021-22

La stagione in corso ci auguriamo tutti possa essere finalmente la stagione di una ripresa continua delle competizioni. Questo augurio, che non dipende dalla volontà di nessuno di noi, ma dagli eventi che si susseguiranno relativamente alla pandemia, ci porta comunque a livello tecnico ad analizzare nello specifico cosa sia stato per tanti giocatori e giocatrici l'inattività completa o parziale dal gioco.

Tale esigenza ha portato alla decisione del passaggio alle categorie dispari con quindi un'ulteriore valutazione da compiere in funzione dei regolamenti da adottare, e delle regole sperimentali inserite da World Rugby a partire dal 1° di agosto.

Il seguente regolamento non può essere considerato il regolamento "definitivo" ma una transizione che, tramite il confronto con i Club e l'applicazione pratica, possa portare ad una evoluzione e definitiva scrittura per la stagione successiva 2022-23.

I principi adottati sono stati i seguenti:

- Focus assoluto sulla sicurezza, come priorità fondamentale
- Flessibilità, per permettere a tutti di poter trovare piacere e crescita in base alle proprie esigenze, in alcune categorie dove l'eterogeneità diventa elemento molto sensibile

REGOLAMENTO di GIOCO “Coppa Italia Femminile Seniores”

Regola 1 - IL TERRENO

1.3 DIMENSIONI RICHIESTE PER IL TERRENO DI GIOCO

Larghezza: dalla linea dei 5 metri dalla linea di meta a cinque metri dalla linea di centrocampo (40-45 metri).

Lunghezza: dai 5 m di touche ai 5 m di touche; la linea 5 m di touche sarà la linea di meta, la linea di touche sarà la linea di pallone morto (55-70 metri, comprese le aree di mete della larghezza di 5 metri).

Regola 2 - IL PALLONE

Il gioco dovrà essere praticato con palloni numero 5.

Regola 3 - NUMERO DELLE GIOCATRICI

Si gioca in 7 giocatrici.

SQUADRA CHE NON RAGGIUNGE IL NUMERO MINIMO

Nel caso in cui una squadra si presenti in campo con un numero di giocatrici minore di 7 (numero minimo per entrare in campo) e non inferiore a 5, la partita potrà disputarsi ugualmente, a parità di numero di giocatrici (minimo 5 contro 5), o con prestito **della squadra avversaria** o adeguandosi.

In questo caso la gara non sarà considerata valida ai fini della classifica, e degli adempimenti federali per la squadra che si presenta con meno di 7 giocatrici; la stessa sarà considerata FUORI CLASSIFICA, sia nella tappa che in classifica generale); ciascuna partita terminerà con il risultato di 0-20 a favore della squadra avversaria.

3.4 GIOCATRICI NOMINATE COME RISERVE

Il numero di sostituzioni nell'arco della partita è illimitato.

Una giocatrice che esce dal campo di gioco può rientrare nel corso della medesima partita.

I cambi vanno comunque effettuati a gioco fermo, previa autorizzazione dell'arbitro.

Regola 4 - EQUIPAGGIAMENTO DELLE GIOCATRICI

Le giocatrici potranno calzare scarpe con tacchetti in alluminio.

Sarà cura delle giocatrici e degli staff dei Club verificare che lo stato di usura dei tacchetti non comporti rischi per il gioco.

L'uso del paradenti è obbligatorio per poter prendere parte all'incontro, la mancanza del paradenti comporterà l'impossibilità di prendere parte alla partita.

I capelli delle giocatrici dovranno essere adeguatamente legati, per evitare che accidentalmente possano essere tirati, creando spiacevoli fraintendimenti.

Regola 5 - DURATA DEGLI INCONTRI

5.1 DURATA DI UNA PARTITA

La singola gara sarà divisa in 2 tempi di 25 minuti ciascuno, con 5 minuti di intervallo.

La partita non può durare più di 50 minuti.

RAGGRUPPAMENTI

Il tempo massimo totale di gioco in un raggruppamento non dovrà superare i 70 minuti; non è previsto alcun tipo d'intervallo all'interno di un incontro di durata totale inferiore ai 10 minuti. Per raggruppamenti in giornata intera con sosta per il pranzo il totale sale a 80 minuti.

TEMPI di GIOCO.

- Raggruppamento a 3 squadre: girone all'italiana, 2 tempi da 12 minuti;
- Raggruppamento a 4 squadre: girone all'italiana, 2 tempi da 10 minuti;
- Raggruppamento a 5 squadre: girone all'italiana, 2 tempi da 7 minuti;
- Raggruppamento a 6 squadre: 2 gironi da 3 squadre, con finali secondo criterio meritocratico, 2 tempi da 10 minuti;
- Raggruppamento a 7 squadre: 2 gironi, uno da 3 e uno da 4 squadre, con finali secondo criterio meritocratico (la squadra 4° classificata non effettua gara di finale), 2 tempi da 7 minuti;
- Raggruppamento a 8 squadre: 2 gironi, con finali secondo criterio meritocratico, 2 tempi da 7 minuti.

Regola 6 - UFFICIALI DI GARA

Ogni incontro sarà diretto da tesserati arbitri o da educatori allenatori/arbitri abilitati dal settore arbitrale tramite il processo di formazione.

Regola 8 – COMPUTO DEL PUNTEGGIO

8.8 TRASFORMAZIONE

Possibilità di effettuare la trasformazione dopo la meta.

Le mete sono trasformate dopo ogni meta, all'interno dell'area dei 22 metri e al centro dei pali, in drop o in piazzato, a scelta della calciatrice.

Regola 9 - ANTIGIOCO

a) è vietato a qualsiasi giocatrice:

- sgambettare una giocatrice dell'altra squadra;
- placcare all'altezza delle spalle, al collo o alla testa, una giocatrice dell'altra squadra (il placcaggio deve essere effettuato sotto la cintola);
- trattenerne, fermare o placcare una giocatrice non in possesso del pallone, o impedire, in qualsiasi altro modo, ad una giocatrice dell'altra squadra di impossessarsi del pallone a terra;
- protestare nei confronti di una giocatrice dell'altra squadra e dell'arbitro;
- fare un "frontino" ad un avversario: la giocatrice portatrice del pallone potrà usare la mano per difendersi da una avversaria che sta tentando di placcarla, ma potrà farlo solo spingendo l'avversaria sul corpo, no alle spalle, e non sulla testa.

b) L'arbitro dovrà richiamare e potrà allontanare dal gioco la giocatrice che si è resa colpevole di:

- Gioco pericoloso, scorrettezza;
- Ostruzionismo, nervosismo;
- Mancanza di lealtà, falli ripetuti.

È prevista sia l'espulsione definitiva che la temporanea, quest'ultima non potrà durare più di **5 minuti** di gioco; in entrambi i casi la giocatrice espulsa **NON** sarà sostituita da una giocatrice in panchina.

SANZIONI (tutti gli art. fanno riferimento al Regolamento di Giustizia).

1° Cartellino Giallo – art. 26/2 lett. a);

2° Cartellino Giallo nella stessa gara (doppio cartellino giallo) – art. 26/2 lett. b) è contestuale al cartellino Rosso, con espulsione dal terreno di gioco. L'espulsione conseguente all'esibizione di due cartellini gialli nella stessa medesima partita comporta automaticamente la squalifica per una settimana, con decorrenza dal giorno successivo alla gara, art. 26/2 lett. c).

La somma di 4 cartellini gialli – art.27/1 lett. z) nel medesimo Campionato comporta 1 settimana di squalifica, con decorrenza dal giorno successivo alla gara.

Il solo cartellino Rosso “a giocatore” farà riferimento alle infrazioni previste all’ 27/2, **illeciti tecnici del tesserato partecipante alla gara**; la squalifica sarà comminata dal G.S. competente ed avrà decorrenza dal giorno successivo alla gara.

Il cartellino Rosso “a tesserati” farà riferimento alle infrazioni previste all’art. 28/1, **illeciti tecnici del tesserato non partecipante agonisticamente alla gara**; la sanzione sarà comminata dal G.S. competente ed avrà decorrenza dal giorno successivo alla omologazione.

Regola 12 - CALCIO D’INVIO E CALCI DI RIPRESA DEL GIOCO

12.4 DOVE E COME SI EFFETTUA IL CALCIO D’INVIO

Vengono battuti dalla linea di centro campo, dalla squadra che ha segnato la meta.

La squadra che riceve si deve portare ad almeno 7 metri dalla linea di centrocampo.

Nel caso il pallone non raggiungesse la linea dei 7 metri e la palla non venisse giocata dalla squadra avversaria, la squadra che riceve potrà giocare una mischia al centro della linea di metà campo, con diritto di introduzione del pallone.

NOTA TECNICA - Al fine di evitare, soprattutto in caso di netta superiorità di una squadra rispetto all’altra, che appena subita una meta, la squadra che ha subito la meta, dando con grande probabilità il possesso del pallone alla squadra che ha appena realizzato la meta, subisca immediatamente un’altra segnatura.

CALCIO DI RINVIO

La ripresa del gioco sarà effettuata al centro della linea passante a 10 metri dalla linea di meta della squadra che effettuerà la ripresa del gioco.

Regola 14 – PLACCAGGIO

REQUISITI DI UN PLACCAGGIO

Affinché un placcaggio si concretizzi, la portatrice del pallone deve essere portata a terra, da una o più avversarie, con un intervento che si concretizzi sotto la cintola della portatrice del pallone.

Punizione: Calcio di Punizione.

NOTA TECNICA - Per motivi di sicurezza e per evitare che l’affinamento di un gesto tecnico fondamentale come il placcaggio alle gambe sia interrotto per simulare ciò che si vede nel rugby élite. Si ricorda che il bloccaggio in piedi del portatore del pallone è consentito.

Regola 15 - RUCK

Il numero massimo di giocatrici per squadra in un ruck è di due (2).

Punizione: Calcio Libero.

Regola 16 - MAUL

16.17 NON CORRETTA CONCLUSIONE DI UN MAUL

Nel momento in cui il maul arresta il suo avanzamento originario, la squadra portatrice del pallone ha **3 secondi** per far uscire il pallone dal maul.

Punizione: Calcio Libero.

Non è consentito far crollare il maul.

Punizione: Calcio Libero.

Il numero massimo di giocatrici per squadra in un maul è di tre (3).

Punizione: Calcio Libero.

Regola 19 - TOUCH - RIMESSA LATERALE

TOUCH E RIMESSA LATERALE.

L'allineamento dovrà essere fatto tra 3 metri dalla linea di touche, e 10 metri dalla stessa.

Il numero MINIMO di partecipanti è 2.

Non è stabilito il numero massimo.

La squadra che lancia **determina** il numero massimo di partecipanti alla touche.

Al momento del lancio il mediano di mischia, o ricevitore, DEVE stare ad ALMENO 1 METRO dall'allineamento, per essere identificabile; la stessa giocatrice ha facoltà di portarsi in uno spazio libero dell'allineamento una volta che il pallone ha lasciato le mani del lanciatore.

Può essere giocata una touche veloce, nel rispetto delle nuove regole vigenti.

E' possibile sollevare una giocatrice per la conquista del pallone.

DISPOSIZIONI VALIDE PER LE GIOCATRICI NON PARTECIPANTI ALLA RIMESSA LATERALE (7metri)

Si confermano tutte le disposizioni previste dal Regolamento di Gioco del Rugby Union.

MAUL FORMATASI SUGLI SVILUPPI DI UNA RIMESSA LATERALE

Nel caso si formi un maul a seguito della conquista del pallone in una rimessa laterale, questo deve essere immediatamente avanzante. Quando il maul arresta il suo avanzamento la squadra in possesso del pallone ha 3 secondi per fare uscire il pallone dal maul.

Punizione: Calcio Libero.

Regola 20 - MISCHIA

MISCHIA.

FORMAZIONE DI UNA MISCHIA

Numero di giocatrici: tre (3).

La formazione della mischia deve essere di 3 giocatrici in linea.

Punizione: Calcio libero.

INGAGGIO - DA 19.10 A 19.12

I comandi d'ingaggio sono dati su 3 tempi. L'arbitro chiamerà "bassi", poi "lega". Dopo una pausa, l'arbitro chiamerà "via" quando le prime linee sono pronte. L'ingaggio deve essere un semplice spostamento del peso in avanti.

Punizione: Calcio Libero.

NOTA TECNICA – Controllare che gli appoggi siano stabili e la schiena il collo e la nuca delle giocatrici siano allineati per garantire una posizione sicura ed efficace.

DURANTE UNA MISCHIA - DA 19.16 A 19.26

È consentita la contesa sul tallonaggio. La spinta è consentita quale distensione delle gambe ed un passo di assestamento per mantenere l'equilibrio.

Punizione: Calcio Libero.

NOTA TECNICA - La mischia stabile è l'obiettivo che deve cercare l'allenatore. La stabilità non viene dal divieto di spinta, ma dalla corretta posizione individuale e collettiva dei giocatori.

Il Mediano di Mischia che non vince il pallone **NON PUO'** seguire la progressione del pallone. Per questo giocatore la linea del fuorigioco è da considerarsi passante per i piedi della prima linea, e può posizionarsi lateralmente alla M.O. al massimo ad un braccio di distanza. Nel caso contrario è considerato **NON PARTECIPANTE alla M.O.** e deve posizionarsi a 3 metri dall'ultimo piede.

Punizione: Calcio libero.

Nel caso una squadra NON avesse giocatrici allenate al gioco della mischia e/o MINORENNI, sarà possibile disputare la gara con la mischia NO CONTEST, e la stessa risulterà vinta dalla squadra avversaria.

Regola 21 - CALCI DI PUNIZIONE E CALCI LIBERI

21.3 COME SI EFFETTUANO I CALCI DI PUNIZIONE E I CALCI LIBERI

Saranno attribuiti alla squadra che non ha commesso il fallo per le infrazioni degli avversari solo **calci liberi**. Le giocatrici della squadra avversaria devono immediatamente allontanarsi verso la loro linea di meta fino ad arrivare ad una distanza di almeno 7 metri dal punto del **calcio libero**, o fino a che non abbiano raggiunto la linea di meta se questa è più vicina al punto.

NOTE

Non è possibile utilizzare la pratica di gioco definita come “squeeze ball”.

Punizione: calcio libero.

E' necessario segnalare in lista gara le 1L.

Non è possibile schierare MINORENNI in 1L.

Le atlete MINORENNI vanno evidenziate in lista gara.

GIOCO AL PIEDE

Se il pallone esce dal campo in seguito ad un calcio, sia direttamente che indirettamente, la ripresa del gioco avverrà con un Calcio Libero, assegnato alla squadra che non ha calciato, sul punto in cui è stato calciato il pallone.

FORMULA

La formula è a raggruppamento, per un minimo di cinque (5) giornate di gara.

All'atto dell'iscrizione ciascuna Società dovrà indicare ALMENO due date per ospitare i raggruppamenti, che saranno poi vagliate dai Comitati Organizzatori per poter stilare il calendario.

Le squadre avranno la possibilità di inserirsi anche ad attività iniziata, previa autorizzazione dell'Ufficio Attività Femminile.

La progettazione dei raggruppamenti dovrà prevedere gironi formati da almeno 3 squadre.

Qualora le squadre presenti al raggruppamento **per gravi motivi**, dovessero essere ridotte a 2, il raggruppamento dovrà essere giocato regolarmente; per queste squadre la partecipazione al raggruppamento sarà ritenuta valida per l'acquisizione del diritto al voto e per l'assolvimento all'obbligatorietà.

GIRONI e COMITATI ORGANIZZATORI

Le squadre partecipanti saranno divise in gironi secondo criterio di vicinorietà.

Le squadre inserite in un girone non avranno la possibilità di giocare in un altro, se non quando il girone di appartenenza è fermo e previa richiesta ai due Comitati organizzatori ed autorizzazione dell'Ufficio Tecnico; il “ pass “ per giocare in altro girone sarà fornito per partecipazioni occasionali e non permetterà di accumulare punti per la classifica generale; alla squadra verrà assegnato lo status di INVITATA, e NON potrà maturare punti in classifica, mentre il raggruppamento sarà valido ai fini delle obbligatorietà federali.

SQUADRE MISTE e LIMITAZIONE UTILIZZO GIOCATRICI.

1 - All'attività di Coppa Italia potranno essere ammesse anche squadre miste, con atlete provenienti da altre Società, ad esclusione delle Società iscritte al Campionato di Serie A.

2 - La partecipazione all'attività con squadre miste dovrà essere OBBLIGATORIAMENTE AUTORIZZATA dalla FIR, (pena l'applicazione delle sanzioni previste all'art.28/1 lett.E) Reg. di Giustizia).

Si ricorda che la partecipazione all'attività con squadra mista non dà diritto a voto.

La Società referente dovrà inviare, all'atto dell'iscrizione, una lista con i nominativi delle atlete che intende utilizzare, con relativi numeri di tessera FIR e Società di appartenenza, all'Ufficio Attività Femminile e all'Ufficio del Giudice Sportivo Regionale di competenza. Tale lista non potrà essere variata se non previa autorizzazione dell'Ufficio Attività Femminile che dovrà darne contestuale informazione all'Ufficio del G.S. Regionale competente all'omologazione dei concentramenti. Contestuale informazione dovrà essere inviata dalla Società di appartenenza delle atlete, con le stesse modalità.

La Società che compila la lista gara sarà quella "referente" per la Federazione in caso di sanzioni sportive e pecuniarie, classifica, ecc.

SECONDE SQUADRE

Possono essere ammesse alla manifestazione anche due squadre della stessa Società.

Rinuncia e/o mancata partecipazione ad un raggruppamento.

La rinuncia e/o la mancata partecipazione ad un raggruppamento comporterà la sanzione pecuniaria e l'eventuale rimborso delle spese arbitrali, come previsto dalla Circolare Informativa 21/22 (REG.11, SANZIONI ACCESSORIE, punto B, pag. 95), e l'applicazione di quanto stabilito all' art. 29/1 lett "E" del Regolamento di Giustizia FIR.

La rinuncia dovrà essere comunicata al Comitato Organizzatore competente entro il martedì precedente la gara.

DEROGA alla Rinuncia e/o mancata partecipazione ad un concentramento.

Esclusivamente per le squadre ALLA PRIMA ISCRIZIONE, e per le squadre tutorate (nel caso di sovrapposizione della giornata di CI e quella di Campionato di Serie A Femminile) in deroga a quanto previsto dalla Circolare Informativa 21/22 (REG.11, SANZIONI ACCESSORIE, punto B, pag. 95), non sarà applicata la sanzione pecuniaria per ogni rinuncia effettuata.

La competenza organizzativa della Coppa Italia Femminile (designazioni arbitri, direttori concentramento, ecc.) sarà a carico dei Comitati Regionali Organizzatori individuati, in stretta collaborazione con l'Ufficio Attività Femminile, così come le omologazioni delle gare, che dovranno essere elaborate dal Giudice Sportivo Regionale, entro e non oltre il mercoledì successivo alle gare, per dare adempimento alle sanzioni comminate alle società e/o giocatori.

CLASSIFICA.

Classifica PARZIALE del Torneo, necessaria per determinare i piazzamenti.

- Partita vinta	PUNTI 4
- Bonus per 4 mete	PUNTO 1
- Bonus sconfitta con meno di 7 punti di scarto	PUNTO 1
- Pareggio	PUNTO 2
- Sconfitta	PUNTI 0

Classifica FINALE del Torneo, per determinare la CLASSIFICA GENERALE :

- <u>Prima Classificata</u>	<u>PUNTI 10</u>
- <u>Seconda Classificata</u>	<u>PUNTI 8</u>
- <u>Terza Classificata</u>	<u>PUNTI 6</u>
- <u>Quarta Classificata</u>	<u>PUNTI 4</u>
- <u>Quinta Classificata</u>	<u>PUNTI 2</u>
- <u>Dal sesto posto in poi</u>	<u>PUNTI 0</u>
- <u>2 punti per la partecipazione ad ogni concentramento.</u>	

Nel caso una Società risultasse sanzionata con -4 punti in classifica generale, la stessa perderebbe il diritto di acquisire punti in classifica parziale (e di conseguenza avrà 0 punti nella classifica finale del concentramento) nella giornata a cui la sanzione fa riferimento.

PER TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE SPECIFICATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, SI FARA' RIFERIMENTO ALLE "NORMATIVE FEDERALI" E AL "REGOLAMENTO DI GIUSTIZIA" IN VIGORE.