



Regola 7 Modo di Giocare

MODALITA' DI GIOCO DURANTE UNA PARTITA

Un incontro ha inizio con il calcio d'invio.

Dopo il calcio d'invio, qualsiasi giocatore che è in-gioco, può prendere il pallone e correre con esso.

Ogni giocatore può lanciare o calciare il pallone.

Ogni giocatore può passare il pallone ad un altro giocatore.

Ogni giocatore può placcare, tenere o spingere un avversario portatore del pallone.

Ogni giocatore può cadere sul pallone.

Ogni giocatore può partecipare ad una mischia, ad un ruck, ad un maul o ad una rimessa laterale.

Ogni giocatore può effettuare un toccato a terra in area di meta.

Il portatore di palla può fare un frontino ad un avversario.

Qualsiasi azione che un giocatore intende fare, deve essere in conformità con le Regole di Gioco.