

## INDICE

### [INTRODUZIONE](#)

### [DEFINIZIONI](#)

#### PRIMA DELLA PARTITA

1. [Il Terreno](#)
2. [Il Pallone](#)
3. [Numero di Giocatori - La Squadra](#)
4. [Abbigliamento dei Giocatori](#)
5. [Tempo](#)
6. [Ufficiali di Gara](#)

#### DURANTE LA PARTITA

#### COME SI GIOCA LA PARTITA

7. [Modo di giocare](#)
8. [Vantaggio](#)
9. [Computo del Punteggio](#)
10. [Antigioco](#)
11. [Fuori gioco e In gioco nel Gioco Aperto](#)
12. [In-avanti o Passaggio In-avanti](#)

#### NEL CAMPO DI GIOCO

13. [Calcio d'Invio e Calci di Ripresa del Gioco](#)
14. [Pallone a terra - Nessun Placcaggio](#)
15. [Placcaggio: Portatore del Pallone Messo a Terra](#)
16. [Ruck](#)
17. [Maul](#)
18. [Mark](#)

#### RIPRESA DEL GIOCO

19. [Touch e Rimessa Laterale](#)
20. [Mischia](#)

21. [Calci di Punizione e Calci liberi](#)

**AREA DI META**

22. [Area di Meta](#)

[VARIAZIONI PER LA CATEGORIA UNDER 19](#)

[VARIAZIONI PER IL RUGBY A SETTE](#)

[VARIAZIONI PER IL RUGBY A DIECI](#)

[SEGNALI DELL'ARBITRO](#)

[SEGNALI DEL GIUDICE DI LINEA O ASSISTENTE ARBITRO](#)

["PLAYING CHARTER" - WORLD RUGBY](#)